

HIVER 2026 - www.ovationdanse.com

GROUPE	PRÉREQUIS CONSEILLÉ	HORAIRE
BALLET		
Initiation au ballet (3-4 ans)	3 ans le 30 septembre	Samedi, 8h20 à 8h50
Préballet (4-5 ans)	Initiation au ballet OU 5 ans le 30 septembre	Samedi, 10h15 à 11h00
Ballet débutant 1 (5-6 ans)	Préballet OU 6 ans le 30 septembre	Dimanche, 8h30 à 9h30
Ballet débutant 2 (6-7 ans)	Ballet débutant OU 7 ans le 30 septembre	Dimanche, 10h30 à 11h30
Ballet élémentaire 1 (7-9 ans)	8 ans le 30 septembre	Samedi, 8h00 à 9h00
Ballet élémentaire 2 (9-10 ans)	Ballet élémentaire 1 OU 10 ans le 30 septembre	Dimanche, 9h30 à 10h30
Ballet élémentaire 3 gr A (10-11 ans)	11 ans avant le 30 septembre	Jeudi, 17h15 à 18h15
Ballet élémentaire 3 gr B (11-12 ans)	Ballet élémentaire 2 OU 12 ans le 30 septembre	Vendredi, 16h15 à 17h15
Ballet intermédiaire	Ballet élémentaire 3 <i>Possibilité de faire la préparation aux pointes</i>	Mercredi, 17h15 à 18h15
Ballet inter-avancé gr B	Ballet intermédiaire et ballet inter-avancé <i>Possibilité de faire la préparation aux pointes</i>	Samedi, 9h30 à 10h30
Ballet inter-avancé gr A	Pour les élèves sélectionnées seulement	Samedi, 9h30 à 10h30
Ballet avancé	Ballet avancé	Samedi, 10h30 à 11h45
Préparation aux pointes	Être inscrit.e dans le groupe ballet intermédiaire ou ballet inter-avancé	Mercredi, 18h15 à 18h30;
Pointes débutant	Pointes débutant	Samedi, 9h00 à 9h30
Pointes intermédiaire	Pointes intermédiaire	Samedi, 11h45 à 12h15

GROUPE	PRÉREQUIS CONSEILLÉ	HORAIRE
HIP-HOP		
Initiation au hip-hop (3-4 ans)	3 ans le 30 septembre	Samedi, 8h55 à 9h25 OU Samedi, 9h45 à 10h15
Hip-hop junior (4-5 ans)	Initiation au hip-hop OU 5 ans le 30 septembre	Samedi, 11h15 à 12h00
Hip-hop débutant 1 (5-6 ans)	Hip-hop junior OU 6 ans le 30 septembre	Samedi, 9h15 à 10h15
Hip-hop débutant 2 (6-7 ans)	Hip-hop débutant 1 OU 7 ans le 30 septembre	Samedi, 12h00 à 13h00
Hip-hop élémentaire 1 (7-9 ans)	Hip-hop débutant 2 OU 8 ans le 30 septembre	Mercredi, 18h15 à 19h15
Hip-hop élémentaire 2 (8-10 ans)	Hip-hop élémentaire 1 OU 10 ans le 30 septembre	Jeudi, 18h30 à 19h30
Hip-hop élémentaire 3 (10-11 ans)	Hip-hop élémentaire 2 OU 11 ans le 30 septembre	Jeudi, 18h30 à 19h30
Hip-hop intermédiaire 1 (11-13 ans)	Hip-hop élémentaire 3 OU 12 ans le 30 septembre	Mercredi, 17h15 à 18h15
Hip-hop intermédiaire 2 (13 +)	Hip-hop intermédiaire 1 et 2 OU 14 ans le 30 septembre	Jeudi, 17h30 à 18h30
Hip-hop inter-avancé	Hip-hop inter-avancé	Lundi, 18h30 à 19h30
Hip-hop avancé	Hip-hop avancé	Lundi, 17h30 à 18h30
CONTEMPORAIN		
Contemporain débutant 1 (6-7 ans)	6 ans le 30 septembre	Samedi, 12h15 à 13h15
Contemporain élémentaire 1 (8-10 ans)	Contemporain débutant 2 OU 8 ans le 30 septembre	Dimanche, 11h30 à 12h30
Contemporain élémentaire 2 (10-12 ans)	Contemporain élémentaire OU 11 ans le 30 septembre	Samedi, 11h00 à 12h00
Contemporain intermédiaire (12 +)	Contemporain intermédiaire OU 13 ans le 30 septembre	Lundi, 18h30 à 19h30
Contemporain inter-avancé	Contemporain inter-avancé	Jeudi, 18h15 à 19h15
Contemporain avancé	Contemporain avancé	Samedi, 13h00 à 14h15

GROUPE	PRÉREQUIS CONSEILLÉ	HORAIRE
JAZZ		
Jazz élémentaire (7-10 ans)	7 ans le 30 septembre	Dimanche, 10h30 à 11h30
Jazz intermédiaire (11-13 ans)	11 ans le 30 septembre	Samedi, 11h45 à 12h45
Jazz inter-avancé (14+)	Expérience en technique ++ (ballet ou contemporain)	Jeudi, 16h15 à 17h15
COURS POUR ADULTES		
Jazz adulte	18 ans	Lundi, 20h00 à 21h00
Ballet adulte	18 ans	Mardi, 18h30 à 19h30
Contemporain adulte	18 ans	Mardi, 19h30 à 20h30
Hip-hop adulte débutant	18 ans	Mardi, 17h30 à 18h30
Hip-hop adulte intermédiaire	Hip-hop adulte intermédiaire OU 5 années d'expérience et/ou une facilité d'apprentissage.	Mardi, 18h30 à 19h30
Technique O'Darling	Seulement pour O'Darling	Lundi, 18h00 à 19h00
Cardio hip-hop en famille	Pour toute la famille	Samedi, de 8h25 à 8h45 et/ou Samedi, de 9h00 à 9h20